

Lavorare sul corpo significa indagare e approfondire possibili e alternative modalità, intuitive ed espressive, per vivere il contatto con se stessi e se stessi in relazione con gli altri: bambini e adulti. Perché nel corpo si incontrano le nostre emozioni e i pensieri per poi esprimere forme, movimenti, simboli, in grado di costruire ponti di comunicazione, ma anche barriere.

Proporre un lavoro sulla consapevolezza corporea alle insegnanti dei nidi d'infanzia ha un valore particolare e sfaccettato: offre a chi svolge una pratica educativa e di cura fortemente mediata dalla relazione fisica ed emotiva, l'opportunità di calarsi all'interno di una dimensione spesso inesplorata o sottovalutata, che tuttavia è alla base e nutre la qualità della relazione.

Il percorso è di carattere essenzialmente pratico ma sarà accompagnato da approfondimenti teorici proposti come spunti inconsueti di riflessione. Si sperimenteranno posture, respirazioni, movimenti, giochi, esperienze di percezione corporea con l'accompagnamento calibrato delle parole in un equilibrio attento a valorizzare la componente esperienziale diretta, proprio per lavorare miratamente allo "strumento corpo" per sciogliere, disarticolare, ricomporre, reinventare, rimettere in gioco le potenzialità del linguaggio corporeo.

Per tanto i moduli toccheranno alcune tappe di base orientate al "risveglio", nelle quali i singoli temi conduttori centrali saranno sviluppati tramite pratiche integrate che attingono sia alla tradizione occidentale che a quella orientale.

Gli incontri si terranno da gennaio ad aprile 2013 presso la Fabbrica delle Emozioni dalle 16.00 alle 18.30 nelle seguenti date

- martedì 29 gennaio
- martedì 12 febbraio
- martedì 26 febbraio
- martedì 12 marzo
- martedì 26 marzo
- martedì 9 aprile
- martedì 23 aprile

Il corso è aperto ad un massimo di 20 partecipanti: si raccomanda continuità e abbigliamento comodo.



M. Rosaria Tartarico

architetto, facilitatore e insegnante di Qi Gong da anni conduce e facilita gruppi di lavoro sia su temi strettamente corporei sia su tematiche collettive di natura culturale, sociale e territoriale.

INFO

La fabbrica delle emozioni
Pistoia, Via P. Antonelli 305
Tel. 0573 450296
fabbricaemozioni@comune.pistoia.it
Servizio Educazione e Cultura
Pistoia, via dei Pappagalli 29
centralino 0573 371818



Comune di Pistoia
Servizio Educazione e Cultura



Il risveglio del corpo: un percorso di ascolto e consapevolezza

A cura di
M. Rosaria Tartarico

Gennaio - Aprile
2013

*Il corpo sa tutto
osserva, impara, ricorda, conserva,
nasconde, rivela, inventa*